

Nordic Walking Kampfrichterausbildung für ÖM, NWO-Austria-Cup, Europacup

Fassung: Mag. Peter Stern 18.10.2017

Mag. Peter Andreass Stern
Rückersdorf / Rikarja vas 30
9133 Sittersdorf / Žitara vas
Email: office@stern-bew.com
Mobil: +43 664 5365228

1. Beschreibung und Ziele der Nordic Walking Kampfrichter Ausbildung

Ziel ist es eine einheitliche Beurteilung der Nordic Walking Wettkampftechnik zu erarbeiten.

Der KR soll imstande sein, sämtliches Fehlverhalten des Sportlers zu erkennen und nach dem Maßnahmenkatalog die Ermahnungen, Verwarnungen, Zeitstrafen vorzunehmen. Hierbei ist höchstes Augenmerk auf Objektivität und Fairness zu setzen.

Grundvoraussetzung die KR Ausbildung absolvieren zu können ist die Beherrschung der grundlegenden Nordic Walking Technik.

Dazu sind 2 Kursblöcke und eine abschließende Prüfung durchzuführen.

Grundausbildung:

- a. Die Ausbildung soll mit der Überprüfung dieser Basics beginnen.
- b. Im zweiten Teil sollen die Unterschiede zur Wettkampftechnik besprochen werden.
- c. Der Abschluss erfolgt mit einem kurzen Lehrauftritt.
- d. Auffrischkurse (2. Kursblock) soll die Fertigkeiten festigen.
- e. Prüfung zum Erhalt der Grundlizenz als Kampfrichter. Danach
- f. Mögliche weitere Ausbildung zum Hauptwettkampfrichter

2. Ausbildung (Kursinhalte)

- a. Analyse Nordic Walking Basics vs. NW Wettkampftechnik
- b. Bewegungseinheit zur Überprüfung der eigenen NW Technik
- c. Videoanalyse – Wettkampftechnik
- d. Bewegungseinheit – Wettkampftechnik mit Beurteilung
Die Teilnehmer übernehmen ihre erste KR Aufgabe
- e. Nachbesprechung
- f. Kurzer Lehrauftritt - Wettkampfsimulation

3. Ausbildungskosten

Je Kursblock € 100,-; Prüfungsgebühr € 50,-