

Liebe Nordic WalkerInnen!

Jetzt sollte er eigentlich da sein – der lang ersehnte Sommer. Die Naturgewalten machen uns aber mitunter einen Strich durch die Rechnung. Daher Vorsicht walten lassen wenn Sie walkend unterwegs sind und Gewitterwolken drohend aufziehen. Sollten Sie den Urlaub im Ausland verbringen, vergessen Sie die Nordic Walking Stöcke nicht. Was gibt es schöneres als fremde Gegenden walkend zu erkunden. Das ist nicht nur Naturerlebnis pur, sondern die beste Möglichkeit die Ursprünglichkeit von Land und Leute zu erfahren. Auch für das NWO-Büro gibt es eine kleine Sommerpause, aber davor versorgen wir Sie noch in der aktuellen Newsletterausgabe mit coolen Tipps und frischen Trends. Informieren Sie sich über die nächsten Aus- und Fortbildungstermine und die neuesten Innovationen unserer Poolpartner.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Sommer mit beeindruckenden Nordic Walking Momenten.
Ihr NWO TEAM.

Mag. Markus Förmer
Mastertrainer

Prof.(FH) Mag. Dr. Erwin Gollner
Mastertrainer

Mag. Friedrich Kreuzriegler
Mastertrainer

Gabriele Gollner- Ried
NWO-Büro

Themen des Newsletters

- Neuer Chefwettkampfrichter der NWO
- Aktuelles von unseren Poolpartnern
- Aus- und Weiterbildungen 2012
- Aktuelle Termine Veranstaltungen 2012

Neuer CHEFWETTKAMPFRICHTER der NWO

Mit Wirkung von April 2012 hat Gerhard Heindler die Agenden eines Chefwettkampfrichters der NWO von Dr. Erwin Gollner übernommen. Damit obliegt Herrn Gerhard Heindler die Einberufung und die Koordination der Nordic Walking Wettkampfrichter bei NW Wettkämpfen die unter der Patronanz der NWO stehen. Die Feuertaufe der neuen Wettkampfleitung fand am 09. Juni 2012 in der Ramsau statt die bravorös über die Bühne ging.

Wenn Veranstalter NW-Kampfrichter einsetzen möchten, so nehmen Sie bitte mit Hrn. Gerhard Heindler unter gerhard.heindler@hotmail.com oder Tel.: **0650/6510160** kontakt auf.

POLAR

SMARTES TRAINING MIT DEM NEUEN POLAR RCX3



Polar, der Marktführer und Pionier in der Herzfrequenz-Trainingstechnologie, hat den neuen, GPS-fähigen RCX3 Trainingscomputer in den Handel gebracht. Der RCX3 gibt nach jedem Training ein ausführliches Feedback und interpretiert, was das Herz sagt. Er gibt einfach zu verstehende Anleitungen für ein smarteres Training.

[Gleich weiterlesen](#)

Alle Modelle finden sie unter www.polar-austria.at

LOWA

DER LOWA GORGON GTX® WIRD ZUM BESTEN SPEED-HIKING-SCHUH GEWÄHLT!

In der Juni-Ausgabe des bekannten Outdoor-Magazins LAND DER BERGE 4/2012 wurden 13 Speed-Hiking-Modelle verschiedenster Anbieter einem umfangreichen Praxistest unterzogen – als Testsieger steht der Gorgon GTX® fest.

Beim Test wurden die Schuhe ausführlichen Praxis-Tests in unterschiedlichem Gelände unterzogen. Neben der Passform, dem Material, den Einsatzbereichen wurde vor allem auf die Eignung für „Speed“ beim Speedhiking geachtet: und genau aus diesem Grund wurde der LOWA Gorgon GTX® dank seines Vortriebs, der ihn perfekt für schnelles Gehen oder Laufen macht, zum Sieger erkoren. LOWA möchte in diesem Outdoor-Fitness/Speedhiking-Segment etwas bewegen und hat neben dem Testsieger-Modell Gorgon GTX® noch einige andere Speed-Hiking Modelle im Sortiment, die in puncto Design und Funktion jede Menge zu bieten haben.



ODLO SOMMERSCHLUSSVERKAUF



Mit der funktionellen Sportbekleidung von ODLO sind Sie für alle Wetterverhältnisse gerüstet. Aktuell erhalten Sie stark reduzierte Restposten aus unserer Sommerkollektion.

underwear - outdoor - running - bike

Nutzen Sie die Vorteile Ihrer ODLO Kundenkarte und erhalten Sie zusätzlich 10% Rabatt auf bereits reduzierte Ware.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

ODLO Store Klagenfurt City Arkaden:

<http://www.odlo-store.at/index.php/odlo-store-klagenfurt.html>

ODLO Store Graz Shoppingcity Seiersberg:

<http://www.odlo-store.at/index.php/odlo-store-seiersberg.html>

ODLO Store Wien Donauzentrum:

<http://www.odlo-store.at/index.php/odlo-store-wien.html>

Aus- u. Fortbildungstermine für 2012/2013 auf einem Blick

für Sie zusammengestellt und gleich mit Anmeldemöglichkeit:

- **Nordic Walking Instructor Ausbildung 2012** [mit Dr. Erwin Gollner in Bad Tatzmannsdorf](#)
- **Nordic Walking Instructor Ausbildung 2012 und 2013** [mit Mag. Förmer in Kärnten](#)

NORDIC WALKING VERANSTALTUNGEN IN ÖSTERREICH

- **Nordic Walking Almwanderungen Nordic Walking Zentrum Wald am Schoberpass** von Juni - August 2012 Alle Termine auf einen Blick [HIER](#)
Weitere Infos finden Sie unter: www.freizeitkarte.at/schoberpass und www.erlebnistaeler.at
- **Erzberglauf und Nordic Walking** am 11. August 2012
Anmeldung unter <http://www.erzbergsport.at/anmeldung/index.htm>
- **Wachau Marathon mit Nordic Walking Halbmarathon** vom 15.9 -16.9.2012
Alle Infos unter <http://www.wachamarathon.com/index.php?id=7>
- **Der Wörthersee-Trail 2012 in 9020 Klagenfurt am Wörthersee** 21. bis 23. September 2012
Weitere Infos unter www.woerthersee-trail.com
- **Kraftspendelauf und Nordic Walking** am 22.09.2012 in Vorau
Gleich anmelden unter <http://hightech-timing.com/Event/460>
- **8. Parndorfer Nordic Walking Tag** 26. Oktober 2012
Charity Veranstaltung mit den Roten Nasen für eine gute Sache!
Anmeldung unter http://www.lc-parndorf.com/nordic_walking_tag.asp
- **Langlauf – Opening in Hochfilzen und Kids Nordix Vergleichswettkampf** 16.12.2012
[Hier Klicken](#)
- **Nordic Walking Events**
zugunsten der Österreichischen Kinder-Krebs-Hilfe
mehr unter www.sunwalk.at

Wir freuen uns immer über aktuelle Nordic Walking Veranstaltungen.
Einfach ein kurzes Mail an info@nwo.at