

Liebe Nordic Walkerinnen & Nordic Walker,

Sport und Bewegung sorgen in Österreich für eine jährliche Wertschöpfung von 17 Milliarden Euro, werden aber weiterhin viel zu oft unterschätzt und vernachlässigt! Immerhin spart körperliche Aktivität dem Staat jedes Jahr bis zu 530 Mio. Euro (0,2% des BIP) – und hierbei sind bereits durch Sport entstandene Unfallkosten berücksichtigt!

Könnte die Anzahl der Menschen die sich ausreichend bewegen um nur 10 % gesteigert werden, wären Einsparungen bis zu weiteren 117 Mio. Euro möglich – würde sich die gesamte Bevölkerung regelmäßig bewegen sogar 1,15 Mrd. Euro!

Tatsächlich kostet Inaktivität den österreichischen Staat jährlich bis zu 2,4 Mrd. Euro (5,5% der Gesundheitskosten)! Geld, das in wirtschaftlich angespannten Zeiten dringend benötigt wird.

Wenn mann/frau bedenkt, wie viele ÖsterreicherInnen und Österreicher bereits durch Nordic Walking animiert wurden mit Bewegung zu beginnen, ergibt sich ein enormer volkswirtschaftlicher Nutzen – und das ohne Subvention aus öffentlicher Hand. Aber viel wichtiger ist der persönliche Nutzen der sich durch das Nordic Walking ergibt. Sei es die verbesserte Gesundheit, die psychische Balance oder die Freude an der Bewegung in der Natur. Das sind Werte die sich nicht in Geldeinheiten ausdrücken lassen, aber enorme Bedeutung für die persönliche Lebensqualität haben. In diesem Sinne steigern Sie Ihren Lebensnutzen durch Nordic Walking.

Mag. Markus Förmer
Mastertrainer

Prof. (FH) Mag. Dr. Erwin Gollner
Mastertrainer

Gabriele Gollner- Ried
NWO-Büro

Themen des Newsletters

- ✓ Mitgliederinfo
- ✓ Leki Gutscheine anfordern
- ✓ Leki Neue Innovationen 2017
- ✓ Polar News
- ✓ News aus der Schweiz
- ✓ Aus- und Weiterbildungen 2017
- ✓ Aktuelle Termine Veranstaltungen 2017



Mitgliedschaft 2017

Wir dürfen daran erinnern, dass die **Mitgliedskarte 2017 mit 28. Februar** ihre Gültigkeit verliert und die passwortgeschützte Seite ebenfalls nur bis zu diesem Zeitpunkt aktiv bleibt.

Der Mitgliedsbeitrag für **2017** ist mit **€ 38,00** unverändert geblieben. Die einmalige Einschreibgebühr (für Neumitglieder 2017) beträgt € 20,00. Um weiterhin den Versicherungsschutz sowie die Vergünstigungen der NWO in Anspruch nehmen zu können und die Informationen auf der geschützten Seite abzurufen, haben wir allen ihre Einzahlungserinnerung mit den Kontodaten mit der Post zugesendet. Wir bitten Sie Ihren Beitrag für 2017 bis spätestens **15.02.2017** auf das Konto **IBAN: AT96 3312 50000100 5313, BIC: RLBBAT2E125** bei der Raika Bad Oberwart, Bankstelle Grafenschachen einzuzahlen.

Der Mitgliedsbeitrag von **Euro 35.-** wird am **15.02.2017** von allen Mitgliedern die uns einen Abbuchungsauftrag erteilt haben abgebucht.

Immer wieder kommt es vor, dass NWO Mitglieder ihre Bank wechseln.

Sollten Sie einen Abbuchungsauftrag für den NWO Mitgliedsbeitrag beauftragt haben, ersuchen wir Sie um rechtzeitige Bekanntgabe der neuen Bankverbindung um Kontospesen zu vermeiden.

Wir weisen darauf hin, dass eine Mitgliedschaft nur dann rechtskräftig ist, wenn das Anmeldeformular vorliegt, sowie die einmalige Einschreibgebühr und der Mitgliedsbeitrag eingezahlt wurden.

Auf Grund einiger Anfragen von NWO-Mitgliedern dürfen wir nach Rücksprache mit der Versicherung mitteilen, dass die Haftpflichtversicherung auch für Nordic Walkingaktivitäten im Schnee gilt. Das Nordic Walking muss aber auf üblichen Walking- u. Wanderwegen durchgeführt werden. Keine Deckung ist abseits der Wege im alpinen Gelände gegeben.

Nützen auch Sie die Vorteile einer Mitgliedschaft 2017:

- * Vergünstigungen bei Fortbildungsveranstaltungen
- * Rabatte und Vergünstigungen bei Partnern der NWO
- * Haftpflichtversicherung für die Betreuung von Gruppen
- * Laufende Information über neueste Innovationen

!!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!! !!!!Wichtig!!!!

Um unser Mitglieder-Newslettersystem immer auf dem aktuellen E-Mail stand zu halten bitten wir um Kontrolle ihrer aktuellen E-Mail Adresse, Telefonnummer und Adresse.

Danke für ihre Mithilfe ☺



Als Mitglied in der Nordic Walking Organisation bekommt ihr einen Rabatt **auf 2 Paar LEKI-Nordic Walking Stöcke eurer Wahl!**

- 25 %

GUTSCHEINCODE: NWOAT25

einlösbar auf www.leki.at oder beim Sportfachhandel ihrer Wahl

Da jeder von Euch seine eignen Vorstellungen von geeignetem Material hat, lassen wir es offen welchen Artikel ihr bestellt. Händler mit LEKI Nordic Walking Center überzeugen durch eine große Auswahl an passenden Stöcken und Handschuhen sowie kompetenten Service rund um das Thema Nordic Walking.

Alle LEKI Nordic Walking Center sind mit dem LEKI-NWO Logo markiert.

Teststöcke für Ihr Event

Sollten Sie für Ihren ersten NW-Kurs oder für größere NW-Veranstaltungen Leki Teststöcke benötigen, dann wenden Sie sich bitte frühzeitig an den Sportfachhandel. Dieser kontaktiert uns gerne für Sie.

Abwicklung: Der Sportfachhändler (mit dem Sie zusammenarbeiten) bestellt bei uns Teststöcke für einen frühzeitig vorher vereinbarten Termin. Diese können maximal 1 Woche verwendet werden und müssen dann umgehend an uns retourniert werden. Fehlende Stöcke oder Schlaufen werden zum Neupreis verrechnet. Sie erreichen uns unter carina.blum@redlersports.at



Leki – News

**Leki Nordi Walking –Ladies
 Ladies – zeigt her Eure Stöcke**



Smart Comp | Art. Nr. 640 25/10



Smart Comp, Passion, Response Lady: mit diesem Nordic Walking Modellen widmet sich **LEKI** speziell den Damen.

Mit fablichen Akzenten und ansprechbaren Design, so dass Frau jetzt auch den Stock zum passenden Outfit wählen kann. Erstmals: Sowohl der Griff als auch die Spitze sind perfekt auf das Stockdesign abgestimmt.

[Weiterlesen](#)

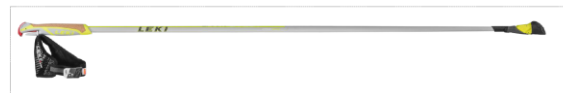
**Smart Carat,
 Cooles Design, smarte Spitze**



Ein Nordic Walking Fixlängenmodell in cooler Optik. Die Matt-Glanz Kontraste des 16 mm hochfesten Schaftes aus einer speziellen Aluminiumlegierung setzt bestechende Akzente. Ein perfektes Handling garantiert das ausklickbare Trigger Shark 2.0 Griff- Schlaufenkonzept.

[Weiterlesen](#)

**Smart Carbon
 Der clevere Carbonstock**



Der filigrane Carbonstock ist sehr leicht, steif und mit dem einzigartigen, patentierten, ausklickbaren Trigger Shark 2.0 Griff- Schlaufenkonzept ausgestattet.

Der Clou ist die futuristisch, filigrane Smart Tip 2.0. Bei dem griffig, vulkanisierenten Pad kann auf allen nicht befestigten Wegen die integrierte Hasrtmetallspitze ausgefahren werden.

[Weiterlesen](#)

**Leki Smart Tip 2.0
 Die clevere Wechselspitze für Nordic Walker**

LEKI 's neueste Technologie ist die Weiteentwicklung der Smart Tip. Der Smart Tip ist eine Art 2- in 1 Wechselspitze für die Kategorie Nordic Walking.

[Weiterlesen](#)



News aus der Schweiz

Alle Termine: www.franzbewegt.at/termine/

2017 ist ein Jubiläumsjahr. **70 Jahre** franzbewegt ist ein Grund zum Feiern.

Daher gibt es eine ganz besondere Tour. Die Teilnahme ist kostenlos, für die entstehenden Kosten während der Wanderung kommt jeder selbst auf.

Termin und Beschreibung auf www.franzbewegt.at/termine/

Interesse an weiteren außergewöhnlichen Wanderungen?

Auf meiner HP www.franzbewegt.at sind alle Wanderung für den Sommer bereits angeführt.

2018 gibt es wieder eine ganz besondere, große Wanderung.

Also gleich nachschauen und wenn Du Fragen hast, einfach anrufen: +43699 19474800 oder ein Mail an office@franzbewegt.at senden.

POLAR – Neue Innovation

Polar M200, der neue Top-Seller von Polar – die lang erwartete GPS-Laufuhr mit Pulsmessung am Handgelenk

Ganz egal, ob Anfänger oder Läufer mit klaren Zielen, das Design der Polar M200 entspricht allen Anforderungen und liefert mit dem integrierten GPS alle wichtigen Daten wie Tempo und Distanz. Die M200 darf sich mit der Polar eigenen optischen Herzfrequenz-Messung (OHR) brüsten, einem einzigartigen von Polar entwickelten Algorithmus, der den hohen Anforderungen und dem Standard von Polar entspricht. Und nicht nur das, die M200 informiert durch Vibration über eingehende Anrufe, Nachrichten, Kalendererinnerungen und Social Media Notifications und erinnert mit Inaktivitätsalarme daran aktiv zu sein. Die wechselbaren Armbänder in Small/Medium und Medium/Large sorgen für einen optimalen Tragekomfort.

Weitere Informationen: www.polar.com

www.facebook.com/PolarGerman



POLAR – INSTRUKTOREN ANGEBOT 2017 ist in Arbeit



Aus- und Fortbildungsangebot

Mag. Dr. Erwin Gollner hier: <http://www.bad.tatzmannsdorf.at/nc/bewegung-sport/lauf-walkingarena/seminare/>

Mag. Markus Förmer hier: <http://www.nordicacademy.at/nordic-academy/ausbildungstermine.html>

Für Sie zusammengestellt – Nordic Walking Veranstaltungen 2017

Nordic Walking Opening in Bad Tatzmannsdorf - Nordic Walking/Anradeln/E-Biken 2017

09.04.2017 (Bad Tatzmannsdorf)
Kein Nenngeld – keine Anmeldung

Am Sonntag, dem 9. April 2017 findet in der Lauf- & Walkingarena der traditionelle Saisonauftakt für Gesundheitssportler statt. Nordic Walker, Radfahrer und Freunde der gesunden Bewegung sind herzlich dazu eingeladen.

Infos unter: http://www.bad.tatzmannsdorf.at/nc/bewegung-sport/lauf-walkingarena/alt-seminare/detail/?tx_tpseminaretermine_pi1%5Btid%5D=236

ICH-DU-WIR Lauf & Nordic Walking

20.05.2017 (Felixdorf)

ICH-DU-WIR bezeichnet das Gemeinsame des Inklusionsgedankens. Unter diesem Motto laufen Menschen mit und ohne Behinderung einen Lauf bzw. eine Nordic-Walking Strecke gemeinsam auf dem Weg zur Inklusion. Eine Veranstaltung die in der Zwischenzeit bei vielen ProfessionalistInnen und FreizeitsportlerInnen beliebt ist. Auch der Kinderlauf findet immer mehr Anhänger.

Anmeldung unter:

<http://www.laufkalender24.at/veranstaltung/179876-13.-ICH-DU-WIR-Lauf-und-Nordic-Walking-20.05.2017-Felixdorf.html>



Lauf und Walking Erlebniss Dellach

21.05. 2017

Am Sonntag, dem 21. Mai 2017 ist es wieder so weit - das "Lauf & Walkerlebnis 2016" findet statt. Flankiert von den Gailtaler Alpen im Norden und den Karnischen Alpen im Süden, können Sportbegeisterte und Besucher auf den gesamten Lauf- und Walkingstrecken in Dellach die einzigartige Landschaft des oberen Gailtales genießen. Ein großartiges Rahmenprogramm macht diese Veranstaltung zu einem wirklichen Laufevent für Groß und Klein.

Anmeldung unter: <http://laufevent.dellach.at/Lauf-Walking-Erlebnis.741.0.html>

5. burgenländische Frauenlauf in Bad Tatzmannsdorf

18. Juni 2017

Alle Teilnehmer erhalten ein Funktions-Shirt sowie ein Paket mit Goodies im Ziel!

Die Bewerbe richten sich an alle Mädchen und Frauen, unabhängig von Trainingsstand und Alter. Es gibt auch wieder einen Nordic Walking-Bewerb. Mit dem Frauenlauf werden Burgenlands Frauen für mehr Sport begeistert und Freude an der gemeinsamen Bewegung vermittelt. Gemeinsames Laufen/Walken in der Gruppe macht Spaß und motiviert!

Infos, Anmeldung & Kosten: www.frauenlaufburgenland.at

Mozart 100

17.06.2017

Der mozart 100® führt die Teilnehmer vom Mozartplatz in Salzburg durch die Vielfalt und Schönheit des Salzburgerlands, die ein einzigartiges und unvergessliches Lauf und Walking Erlebnis garantieren.

Anmeldung unter: <http://www.mozart100.com/de/anmeldung.html>

Montafon Arlberg Marathon in Vorarlberg

01.07.2017



Disziplinen Marathon, Marsch, Speed Hiking und Panoramalauf,

Anmeldung unter: <http://www.montafon-arlberg-marathon.com/>

Erzberglauf und Nordic Walking

13.08.2017 (Eisenerz)

Nach 14 erfolgreichen Jahren findet der Int. Erzberglauf und Nordic Walk 2017 erstmals als Teil der „ERZBERG ADVENTURE DAYS“ – einem mehrtägigen Abenteuer- & Sportfestival mit spektakulären Bewerben in den Kategorien Lauf & Nordic Walking, Trailrunning/Dirt Run sowie Mountainbiking – statt. Seid gespannt auf abwechslungsreiche und absolut einzigartige Sportevents der Superlative sowie auf ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Aktivitäten für die ganze Familie! Egal wie – Besiege den Berg!

Anmeldung unter: <https://www.erzbergsport.at/>

Wachamarathon – Lauf und Nordic Walking Halbmarathon

17.09.2017(Wachau)

Die Lauf & Nordic Walking strecke in der WACHAU ist einerseits bei tausenden Hobbyläufern & Nordic Walkern aufgrund ihrer flachen Topografie beliebt und geschätzt, gibt es doch kaum eine leichtere und schnellere Strecke als jene zwischen Emmersdorf und Krems. Gerade Einsteiger wissen es zu schätzen, wenn sich bei einem Event kein einziger Hügel oder gar Berg auftürmt und sie aufgrund dieser idealen topografischen Voraussetzungen ihre ganz persönlichen Laufziele leichter erreichen können.

Anmeldung unter: <http://www.wachamarathon.com/bewerbe/nordic-walking-halbmarathon/die-strecke/>

**Sie planen ein Nordic Walking Event oder wissen wo eines stattfindet!
Wir freuen uns wenn Sie uns Ihre Veranstaltung schicken!**

